



YANKI

ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

21 MART

DOWN SENDROMLULAR GÜNÜ



MART, 2024



Çay Mah. Prof. Naci Şensoy Cad. No:5 Kat:5 Çarşamba/SAMSUN



<http://carsambaram.meb.k12.tr>



0362 833 16 60



963763@meb.k12.tr



carsambahyram

DOWN SENDROMU NEDİR?

Down sendromu çocuğunuzun vücudundaki hücrelerin 46 yerine fazladan bir kromozoma, yani 47 kromozoma sahip olmasıdır. İnsan vücudunu oluşturan kromozomların 23 tanesi anneden , 23 tanesi ise babadan gelmektedir. Down sendromunda 21. kromozom iki değil üç adet olmaktadır. Bunun sonucu olarak toplam kromozom sayısı 46 değil 47 olmaktadır.

FİZİKSEL ÖZELLİKLERİ NASILDIR?

Down sendromlularda görülen bazı fiziksel özellikler: çekik küçük gözler, basık burun, kısa parmaklar, kıvrık serçe parmak, kalın ense, avuç içindeki tek çizgi, ayak baş parmağının diğer parmalardan daha açık olmasıdır. Bu özelliklerin hepsi veya birkaçı görülebilir. Down sendromlu bebekler istisnalar olmakla beraber yaşlılarından daha yavaş büyürler.

Down sendromlu bireyler genel olarak yaşlılarından daha kısa boylu olurlar ve metabolizmalarının yavaş çalışması nedeni ile doğru beslenme alışkanlığı edinmezlerse ileri yaşlarda kilo problemi yaşayabilirler.

Down sendromlu bireylerde ciddi oranda işitme ve görme sorunları görülür.

DOWN SENDROMU GELİŞMEYİ NASIL ETKİLER?

Down sendromlu bütün insanlar öğrenme güçlüğü çekerler. Down sendromlu çocuklar yürümeyi, konuşmayı ve tuvalet eğitimini öğrenirler fakat bu gelişmenin kilometre taşı sayılan davranışları yaşitlarına göre daha geçtir. Öğrenme yetersizliği olan çocuklar için şu an yapılan erken müdahale programları çocuk gelişimine bütün alanlarda yardımcı olur. Bu programlar çocuklar ve aileler için konuşma ve fiziksel terapinin yanı sıra evde öğrenme programları içerir. Çocuk ve yetişkin olan Down sendromlular tıpkı diğer insanlar gibi öğrenmeye devam edebilirler. İyi bir tıbbi destek ve doğru seviyedeki sosyal desteklerle Down sendromlu insanlar arkadaş edinebilir, okula gidebilir, iş edinebilir ve kendi hayatları ve gelecekleri için karar verebilirler.

Down sendromlu bebeği olmuş bir kadının, ikinci bebeğinin de Down sendromlu olma olasılığı %1'dir.

DOWN SENDROMUNDA ERKEN MÜDAHELE

Erken müdahale gelişim gecikmeleri görülen Down sendromlu çocuklara veya herhangi başka engeli olan çocuklara hitap eden tedavi, egzersiz ve aktivitelerden oluşan sistematik bir programdır. Down sendromlu bebekler için en yaygın erken müdahale şekilleri fiziksel tedavi, konuşma (dil gelişimi) ve özel eğitimidir.

Erken müdahale doğumdan sonra mümkün olabilen en kısa sürede başlamalıdır. Erken müdahale ne kadar erken başlarsa o kadar iyidir, ancak başlamak için asla geç kalınmamıştır.



DOWN SENDROMUNDA EĞİTİM

Down sendromu tanısıyla RAM (Rehbelik ve Araştırma Merkezi)'a gelen bireyler, performansı ve yeterlilikleri ölçüsünde en uygun eğitim ortamına yönlendirilirler.

Bu eğitim ortamları;

- Tam zamanlı kaynaştırma
- Özel eğitim sınıfları
- Özel eğitim uygulama okulları
- Özel eğitim meslek okulları

olabilir.

DOWN SENDROMLULARIN SOSYAL HAYATLARI

Down sendromuna sahip bireyler sosyal hayatta birçok şey yapabilmektedir. Eskiden okuyamaz bile denilen bu bireyler artık lise, hatta üniversite bitirebilmekte, ikinci bir dil öğrenebilmekte, çalışabilmekte, bağımsız veya yarı bağımsız hayatlar sürdürebilmektedirler. Ülkemizde Down sendromuna sahip birçok birey üniversite mezunu olmuştur. Aynı zamanda farklı iş alanlarında çalışabilmektedir. Ülkemizin farklı yerlerinde açılan down kafelerde çalışan birçok birey, vatandaşlarımıza bu kafelerde hizmet etmektedirler.

Ayrıca farklı etkinliklere katılıp kişisel gelişimlerini sağlayacak kurslarda eğitimler almaktadırlar.



DOWN SENDROMLULARIN SPORTİF FAALİYETLERİ

Down sendromuna sahip bireylerin gelişim yeterlilikleri göz önüne alınarak; öz bakım becerileri tamamlanmışsa, yönerge alabiliyor ve hareketlerinde bağımsızlaşmaya başladıysa spor eğitimine başlanabilir. Down Sendromuna sahip bireylerde denge, dikkat, el ve ayak kaslarının kuvvetlendirilmesine yönelik çalışmalarla başlanabilir.

Down sendromuna sahip bireylerin spor eğitimine yüzmeye başlanması çocuğumuzun kas gelişimine büyük katkı sağlayabilir. İleriki süreçte yüzmeye beraber, atletizm, jimnastik branşlarıyla desteklenebilir. Down sendromuna sahip bireyler ileriki yaşlarda becerilerinin ve yeteneklerinin keşfedilmesi sonucunda, bowling, binicilik, masatenisi ve kayak branşlarında da eğitimini tamamlayabilir. Down sendromuna sahip bireylerde takım branşları, performans anlamında çok istenen üst düzeye ulaşamayabilir, ancak takım oyunları ile birlikte paylaşma, sıra alma, bekleme gibi sosyal becerilerinde gelişme sağlanabilir. Burada önemli olan doğru zamanda ve yerine göre fizyoterapi, beslenme ve psikolojik destekle çalışmaları pekiştirmek gerekir.

Sosyalleşen Down sendromlu bir birey aşağıdakileri becerileri kazanabilir;



- Yerinde cevaplar verebilmeyi ve katılım sağlamayı öğrenme
- Sözel talep ve direktiflere cevap verebilme
- Oturma, sıraya girme ve paylaşma gibi bazı davranış modellerini öğrenme
- İşbirliği yaparak oyun oynayabilme
- Bağımsızlığını geliştirme, kişisel gelişim ve pratik beceriler kazanma
- Arkadaşlıklar kurabilme
- Başkalarına yardımcı olabilme

Yararlanılan Kaynaklar:

-ULUSAL DOWN SENDROMU DERNEĐİ



BÜLTEN YÖNETİCİSİ

İSA MERT

**ÖZEL EĞİTİM
BÖLÜM BAŐKANI**

EDİTÖRLER

**NAGİHAN GEDİK
HAKAN CAN TAŐCILAR**

ÖZEL EĞİTİM ÖĞRETMENİ

DANIŐMAN

KÜBRA TOPŐUŐLU

FİZYOTERAPİST