



ÇARŞAMBA HACI YILMAZ YILMAZ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ'NDEN

YANKI

13. SAYI

OKULA UYUM SÜRECİ



EYLÜL, 2024



Çay Mah. Prof. Naci Şensoy Cad. No:5 Kat:5 Çarşamba/SAMSUN



<http://carsambaram.meb.k12.tr>



0362 833 16 60



963763@meb.k12.tr



carsambahyram

OKULA UYUM SÜRECİ

Okula başlama, hem çocuk hem de anne-baba için yepyeni bir döneme adım atma süreci, heyecan verici bir deneyimdir.

Çocuk için okul, alıştığı ve kendini güvende hissettiği aile ortamı dışındaki bir ortama doğru atılan belki de ilk adımdır. Bu nedenle uyulması gereken yeni kuralları, yerine getirilmesi gereken yeni görevleri, yeni arkadaşları ve öğretmeni ile uyum sağlaması gereken birçok farklı özelliği içeren yeni bir sosyal çevre konumundadır.



Bir çok çocuk için okul daha önce hemen hiçbirini tanımadığı çok sayıda çocukla karşılaşma zorunluluğuyla, uyulması gereken kurallarıyla ve başarılması gereken öğrenim görevleriyle dolu yepyeni bir sosyal çevredir.

OKULA UYUM SÜRECİ

Okula Hazırlık Yaparken

- Öncelikle çocuğunuz okula başlamadan önce görme ve işitme sorunu olup olmadığını kontrol ettiriniz. Bu sorunlar çocuğunuzun okul başarısızlığının nedenlerinden biri olabilmektedir. O yüzden erken teşhis ve tedavi son derece önemlidir.



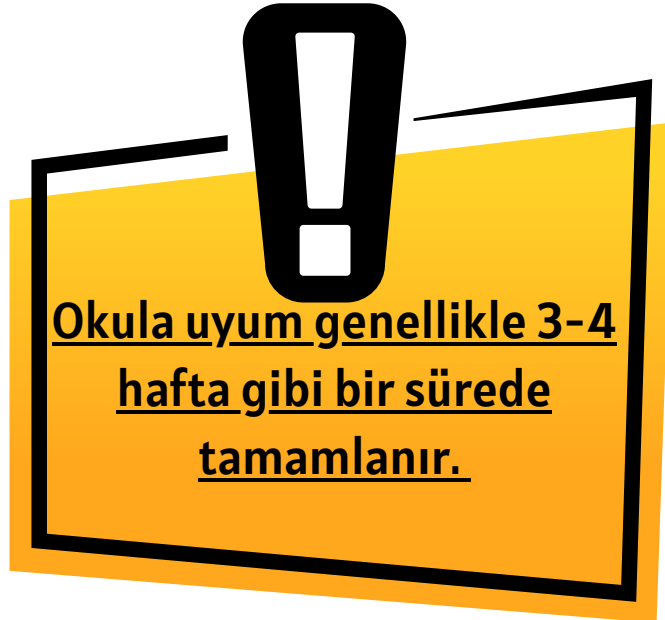
- Temizlik, giyinme ve tuvalet ihtiyacını tek başına giderebilmesi için fermuar açma, düğme kapama, el yıkama gibi egzersizler yaparak rehberlik edebilirsiniz. Örneğin, kıyafet ve ayakkabılarını yardımsız giyemiyorsa, giymeyi öğrenmesi için sabırla bekleyiniz. Eğer okul başladığında hâlâ öğrenememişse, öğreninceye kadar okulda sorun yaşamaması için okula bağıcsız ayakkabılar ile gönderiniz.



OKULA UYUM SÜRECİ

Okula Hazırlık Yaparken

- Çoğunuzun devam eden bir hastalığı varsa ve düzenli kullandığı bir ilaç varsa bu durumu öğretmeni ile paylaşınız.
- Çocuğunuzun can güvenliği açısından okul ve ev arasındaki ulaşım hakkında ona bilgi veriniz. Yürüyerek gidecekse okul açılmadan önce yürüme alıştırmaları yapınız. Servis ile gidecekse, birlikte servis durağına yürüyünüz. Yoldaki işaretleri, trafik işaretlerini, yaya geçitlerini ve uyarı durumlarını birlikte inceleyerek üzerinde konuşunuz.



Bu süreçte anne babaların ve öğretmenlerin tutumu önemlidir. Sakin, sabırlı, kararlı, işbirliğine yatkın ortak bir tutumda olmak bu sürecin olumlu geçmesine yardımcı olacaktır.

OKULA UYUM SÜRECİ

Çocuk okulda nelerle karşılaşır?

Kalabalık

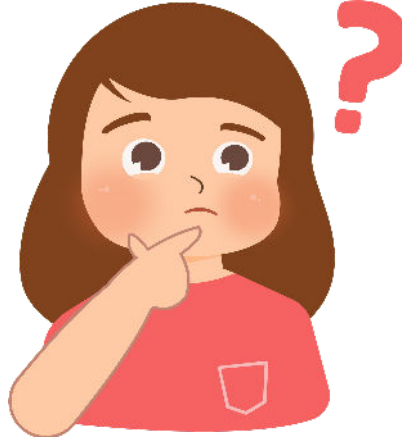
Anlamadığı yazılar

Ses/gürültü

Büyük bir bina

Öğretmen

Tanımadığı yeni çocuklar



Kalem,
kitap vb

OKULA UYUM SÜRECİ

Okula Başladığında Çocuğun Alışması Gereken Durumlar ve Çocuğun Aklından Neler Geçer?

- Ben evde rahattım bu okul da nereden çıktı?
- Okulda ne yapacağım?
- Eve nasıl döneceğim?
- Ben okuldayken annem ve babam nerede ve ne yapıyor olacak?



- Karnım acıkırsa yemek verirler mi?
- Zorla yemek yedirirler mi?
- Tuvaletim gelirse ne olacak?

- Annem-babam giderse ve gelmezse ne olacak?
- Öğretmenim ve arkadaşlarım beni sevecek mi?
- Sınıfımı bulabilecek miyim?

Velilerimize Öneriler

UYUM SÜRECİNDE AİLEDEN BEKLENTİLER

- Anne sakin, sabırlı ve güvenli olmalıdır. Çünkü annenin tüm duyguları aynen çocuğa yansır.
- Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin.
- Kaygılarınızı çocuğunuza hissettirmeyin.



- İyi davranışlarını övün, onu takdir edin.
- Önemli ve değerli olduğunu hissettirin, ona sevginizi ifade edin.

- Çocuğun endişeleri, duyguları üzerinde konuşmak, hem sıkıntısını paylaşmasını hem de anlaşıldığını hissedip rahatlamasını sağlar.



- Okulda iyi vakit geçireceği ve yeni şeyler öğreneceği konusunda onu motive ediniz. Gülümseyen bir yüz ifadesiyle onu uğurlayınız.

UYUM SÜRECİNDE AİLEDEN BEKLENTİLER



- Çocuğunuzu okula gitmeye direndiği için cezalandırmayın, küçük düşürücü sözlerle aşağılamayın.
- Çocuğun yaşadığı sıkıntı nedeniyle oluşan belirtileri şımarıklık, ilgi çekme arzusu ya da sizi kızdırmak için yapılan davranışlar olarak yanlış yorumlamaktan kaçının.

- Okula devam etme konusunda kararlı bir tavır içinde olun.
- Sabahları yakınmaya ve yavaş hareket etmeye devam etse bile giyinmesine, hazırlanıp servise binmesine yardımcı olun.



Çocuk eve döndüğünde "Bir sorun oldu mu?" , "Öğretmenin kızdı mı?" , "Ağladın mı?" gibi olumsuz soru ifadeleri yerine "En çok neye güldün?" , "Arkadaşlarınla nasıl eğlendin?" gibi ifadelerle sorular yöneltilmelidir. Bu şekilde okul ile bağlantı kurduğunuz kavram "**eğlence, arkadaşlık, oyun**" gibi olumlu ifadeler olacaktır.

UYUM SÜRECİNDE AİLEDEN BEKLENTİLER

Okula geliş-gidiş saatleri, kimin getirip götüreceği açıklanmalıdır. Çocuğun ilk gün yaşadığı en önemli kaygısı, **sürekli okulda kalacağı ve eve dönmeyeceği ile ilgilidir.** Okulda acil bir durum olduğunda onunla kimin ilgileneceği bu tip kaygıların giderilebilmesi için, çocuğa açık- net bilgiler verilmeli ve çocuk bu şekilde rahatlatılmalıdır.



Yatış ve kalkış saatlerinin rutine oturtulması okula uyumun yanı sıra çocuğunuzun verimli öğrenmesine de olumlu etki sağlayacaktır



Çocuğunuz okula gitmek istemediğini söylüyor ve okulda kalamıyorsa öğretmeninden ve rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz. Bu da yeterli olmazsa bir uzmana danışarak sorunun hekim, aile ve okul işbirliği ile çözülmesi yoluna gidilmelidir.



Yararlanılan Kaynaklar:

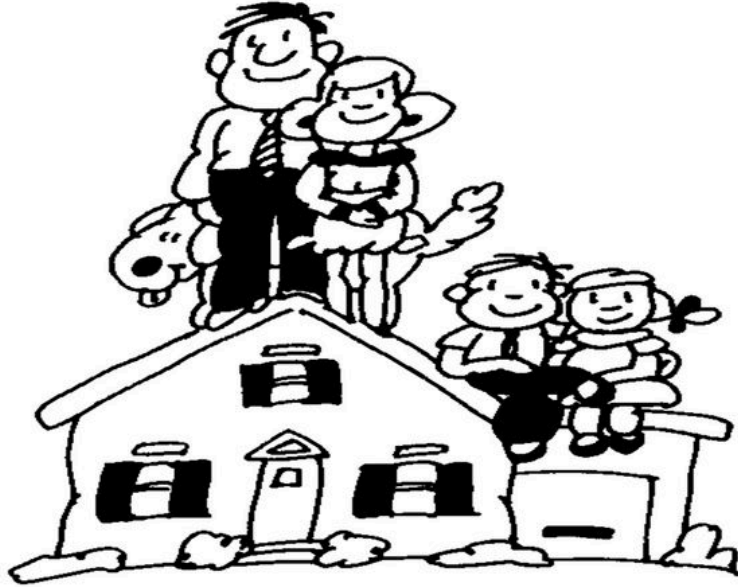
T.C Milli Eğitim Bakanlığı Temel Eğitim Genel Müdürlüğü 2022-2023.
Çan Cumhuriyet İlkokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi Uyum Veli Bilgilendirmesi.

Süreyya Güneş Anaokulu Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi Veli Bülteni

Psikoloji-2021-08 Ağustos Bülteni: Okula Uyum Süreci.

Rize Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nde Okula Uyum Süreci

Ayşe Çarmıklı İlkokulu'nda Okula Uyum Semineri.



BÜLTEN YÖNETİCİSİ

Ebru AYBAŞ
Rehberlik ve Psikolojik Danışma
Hizmetleri Bölüm Başkanı

EDİTÖR

Sibel ÇEVİKKOL
Psikolojik Danışman